totalbodycare
chouette
シュエット

女性専用・完全予約制

body

スリムコース

むくみ　冷え　セルライト　ダイエット

流す、ひねる、揉みほぐすを駆使し、頑固なセルライトにしっかりアプローチ。

脚	45min	￥4,500（税込￥4,950）
腕	35min	￥3,500（税込￥3,850）
お腹	40min	￥4,000（税込￥4,400）
背中	35min	￥3,500（税込￥3,850）

各オプション 10min ￥1,000(税込￥1,100)

全身お得コース

トータルスリム　155min ￥14,000（税込￥15,400）

（脚・腕・お腹・背中）





ドライヘッド　10min ￥1,000（税込￥1,100）

肩こり　眼精疲労

タオルの上から頭ほぐし。

リフレクソロジー　30min ￥2,000（税込￥2,200）

むくみ　血行促進　体質改善

足裏に集中する反射区を刺激することで血行を促進させ、疲れた身体の機能回復を図ります。

リフレッシュコース

冷え　肩こり　首こり　腰痛　だるさ

筋肉疲労・冷えなどの不調のある方にオススメ。

肩まわり	20min	￥2,000（税込￥2,200）
肩・肩甲骨まわり	45min	￥4,500（税込￥4,950）
腰・背中	45min	￥4,500（税込￥4,950）
脚・おしりまわり	40min	￥4,000（税込￥4,400）

ディープリラクゼーション　80min ￥8,000（税込￥8,800）

自律神経　肩こり　疲れ　ストレス

心おだやかに身体の緊張をゆるめ、
アロマの香りとともにリラックスしてお休みいただけます。
（メディカルマッサージオイル使用）

トータルセットコース

お得なセットコース

リセットコース　100min ￥9,000（税込￥9,900）

（足裏・肩まわり・腰・背中・ヘッド or ハンド）



インドエステ

強圧ハンドケアで筋肉・脂肪にアプローチ！
リンパの詰まりを改善し蓄積した老廃物の排出を促進！

インドエステ　120min ￥13,800（税込￥15,180）

（EMS・ヒートマット・オイルトリートメント）

むくみ　冷え　セルライト　ダイエット
体質改善　血行促進

大量発汗で全身のめぐり対策を

オプション

タラソパック		￥2,500（税込￥2,750）
ヒートパック		￥1,500（税込￥1,650）
ソニックトリートメント	10min	￥1,200（税込￥1,320）
	20min	￥2,000（税込￥2,200）
リンパ節ケア	20min	￥2,000（税込￥2,200）



facial

やさしいリラックスコース　60min ￥5,000（税込￥5,500）

しわ　保湿　血行促進

デコルテ＆フェイシャルトリートメント＋パック のスタンダードなコース。※パックをクイックに変更可

しっかりデトックスコース　70min ￥6,000（税込￥6,600）

しわ　むくみ　引き上げ　小顔

お顔まわりの深部のリンパの滞りを促す手技は、フェイスラインの緩みにしっかりアプローチ。

単品（お顔のみ）

リラックス	30min	￥3,000（税込￥3,300）
デトックス	40min	￥4,000（税込￥4,400）





ローズリッチ　70min ￥8,500（税込￥9,350）

むくみ　たるみ　血行促進　しわ

最高級ブルガリアローズ使用のオイルでごほうびタイムを。
（カッサ or EMS 付き）

オールデトックス　90min ￥7,800（税込￥8,580）

肩まわり、顔、ヘッド、肩甲骨まわり、パック付のお得なコース。



肌質改善ハーブピーリング

肌質改善＆肌を育てるハーブピーリングでターンオーバーをサポートしツルツル美肌に。肌の土台作りから見直したい方に。

シンプルコース　約80min ￥12,800（税込￥14,080）

しみ　しわ　乾燥
ニキビ　たるみ　毛穴　くすみ

初回お試し価格 9,900yen

01 クレンジング＆洗顔
02 ジェルマッサージ（フェイシャル・デコルテ）
03 ハーブピーリング
04 パック
05 ヘッドケア
06 お仕上げ



ハーブショートコース　約45min ￥9,800（税込￥10,780）

（ハーブピーリング＋パックのみ）

お時間のない方にオススメ！

ケミカルピーリング　約60min ￥8,000（税込￥8,800）

ざらつき　毛穴　くすみ　しみ

毛穴の詰まりや黒ずみ・肌のごわつきが気になる方へオススメ。
月１回の高濃度ピーリング。
（ジェルマッサージ＋パック込み）

ハーブダブルコース　約90min ￥14,000（税込￥15,400）

（シンプルコース＋ケミカルピーリング）

ダブルで効果アップ！

ダブルピーリングでハーブがお肌に入りやすくなり効果 UP!